

Informatie omtrent doping

Bij deelnemen aan wedstrijden heb je kans dat je te maken krijgt met dopingcontroles. In Nederland worden deze controles voornamelijk uitgevoerd door de Dopingautoriteit, in het buitenland kunnen sporters ook gecontroleerd worden door de Internationale Federatie, het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA) en door de organisatie van een sportevenement.

Op www.dopingautoriteit.nl is veel informatie te vinden over doping, dopingcontroles en je rechten en plichten op dit gebied. Met de volgende zaken moet je in ieder geval rekening houden:

De dopinglijst: www.dopingautoriteit.nl/dopinglijst

Als sporter ben je *altijd* zelf verantwoordelijk voor wat er zich in je lichaam bevindt. Het is daarom van belang altijd goed te controleren of middelen die je gebruikt op de dopinglijst voorkomen. Of het nu gaat om iets dat door een arts wordt voorgeschreven of om een middel dat bij de drogist wordt gekocht: in beide kunnen dopinggeduide stoffen voorkomen.

Medicijngebruik en dopingcontroles: www.dopingautoriteit.nl/GDS

Komt het dan toch voor dat je, vanwege een ziekte of aandoening iets moet gebruiken wat op de dopinglijst staat, dan moet je hiervoor dispensatie aanvragen. Sporters die voornamelijk actief zijn op nationaal niveau, kunnen dit doen via Geneesmiddelen Dispensatie Sporter.



Geneesmiddelen Dispensatie Sporter

Sporters die (ook) op internationaal niveau actief zijn, moeten in sommige gevallen dispensatie aanvragen bij hun Internationale Federatie. Voor vragen omtrent dispensatie kan contact opgenomen worden met de **KNMV**.

Doping in je vitaminepil?: www.dopingautoriteit.nl/NZVT

In het verleden is gebleken dat voedingssupplementen vervuild kunnen zijn met dopinggeduide stoffen, die niet op het etiket vermeld staan. Hierdoor kun je positief getest worden, zonder dat je wist dat je een dopinggeduide stof gebruikten. Om de kans op zo'n onbedoelde positieve dopingcontrole te verkleinen is het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport ontwikkeld, kortweg het NZVT. Wil je wel voedingssupplementen gebruiken, dan doe je er goed aan te kiezen voor NZVT-goedgekeurde voedingssupplementen.



Nederlands Zekerheidssysteem
Voedingssupplementen Topsport
antidoping.nl/nzvt

De dopingcontroleprocedure: www.dopingautoriteit.nl/dopingcontrole

De dopingcontroleprocedure wordt hier stap voor stap uitgelegd, zodat je op de hoogte bent van de gang van zaken en je rechten en plichten op dit gebied.

Doping Infolijn: dopingvragen@dopingautoriteit.nl

Voor antwoorden op alle dopingvragen kan men elke werkdag tussen 13.00 en 16.00 uur terecht bij de Doping Infolijn: 0900-200 1000 (10 ct/min.) Vragen kunnen ook per mail gesteld worden:

Met het aanvragen van je licentie verklaar je dat je jezelf op de hoogte gesteld hebt van het anti dopingreglement van de KNMV en dat ook jij gaat voor een 100% doping vrije sport.

